四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷十六

詳校官太醫院吏目臣周世泰

編修臣倉聖脉覆勘

總校官進士臣繆琪

校對官助教臣卜惟吉

謄録監生臣袁瑩

外臺秘要方卷十六

唐 王燾 撰

五藏勞論一首

删繁論曰夫五藏勞者其源從藏腑起也鼓生死之浮沉動百病之虛實厥陰陽逆騰理皆因勞瘠而生故曰五藏勞也出第七卷中

肝勞論一首

刪繁論曰凡肝勞病者補心氣以益之心王則感於肝矣人逆春氣則足少陽不生而肝氣內變順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂關格病則生矣所以肝恐不止則傷精精傷則面離色目青盲而無所見毛悴色夭死於秋出第七卷中

肝實熱方二首

刪繁療肝勞實熱悶怒精神不守恐畏不能獨卧目視無明氣逆上不下胷中滿塞半夏下氣消悶明目吐熱

湯方

半夏洗破　生薑各八兩　麻黃去節　芍藥

杜蘅　枳實炙　細辛　杏仁去皮尖碎

烏梅擘各三兩　松蘿二兩　淡竹葉切一升

右十一味切以水一斗先煮麻黃去沫下諸藥煮取

三升分為三服忌羊肉餳生菜出第七卷中

深師療肝氣實目赤若黃脅下急小便難瀉肝湯方

人參　甘草各三兩炙　生薑五兩　黃芩二兩

半夏一升洗　大棗十四枚擘

右六味切以水五升煮半夏三四沸内藥最後内薑煎取二升去滓分為二服羸人三服忌海藻菘菜羊肉餳出第十三卷中

肝勞虛熱方四首

删繁療肝勞虛熱兩目為赤閉塞不開煩悶宛轉熱氣胷裏炎炎前胡瀉肝除熱湯方

前胡　乾薑　大青　細辛

秦皮　決明子　梔子仁　子芩各一兩

淡竹葉切一升　車前子切一升　石膏八兩碎綿裹

右十一味切以水一斗煮取三升去滓平旦分為三服須利加芒硝三兩忌生菜

又療肝勞熱悶關格不通精神不守氣逆上胷熱炎炎不止柴胡下熱湯方

柴胡　黄芩　澤瀉　升麻

芒硝各三兩　玄參六兩　淡竹葉切　生地黄切各一升

乾薑二兩

右九味切以水九升煮取三升去滓下芒硝平旦分

三服忌蕪荑

又療肝勞熱恐畏不安精神不守悶怒不能獨卧感激

惆悵志氣錯越不得安守茯苓安肝定精神丸方

茯苓　遠志去心　防風　人參

柏子仁熬各五分　龍骨七分　牡蠣熬　大棗肉各八分

甘草炙四分

右九味擣篩白蜜和為丸如梧子初服二十丸加至三十丸為度煖清白飲進之日再服忌海藻菘菜大酢

又扁鵲療勞邪氣熱眼赤方

灸當容百壯兩邊各爾當容在眼小眥近後在耳之前客主人三陽三陰之會處以手按之有上下行脉則是與耳相對並出第七卷中

肝勞虛寒方五首

删繁療肝勞寒眩忘欬唾憂恚内傷面離色目青盲硫黄丸方

硫黄　乾薑　吳茱萸　人參

當歸　防風各七分　礜石泥裹燒半日　烏頭各八分炮

桂心　天雄炮　甘草炙各六分　蜀椒汗

皂莢炙去皮子　枳實炙各五分　細辛四分　甘菊花四分

右十六味擣篩白蜜和爲丸如梧子初服二十丸加至三十丸日再溫清酒進之忌猪肉冷水生葱生菜

海藻菘菜

又肝勞虛寒關格勞澁閉塞不通毛悴色夭猪膏酒方

猪膏七升　生薑汁二升

右二味微火煎取三升下酒五升和分為三服千金同

又療肝氣虛寒眼青盲瞇瞇不見物真珠煎方

真珠四分研　白蜜二合　鯉魚膽一枚

右三味和合微火上煎兩沸綿裹内眼中眼汁當自

出藥歇更為之本方又有鯉魚腦一枚

又療肝虛寒勞損口苦骨節疼痛筋攣縮煩悶虎骨酒

補勞損骨節疼痛方

虎骨一升炙取令焦黄碎如雀頭　乾薑　芎藭

地骨皮各四兩　白朮　豬椒根　五加皮

枳實熬各五兩　丹參八兩　乾地黄七兩

右十味㕮咀以絹囊貯清酒四升漬四宿初服六七合加至一升日再服忌蕪荑桃李雀肉等並出第七卷中

千金療肝勞虛寒脅下痛脹滿氣急眼昏濁視不明檳

榔湯方

生薑　附子炮各七兩　檳榔七枚合皮碎　茯苓三兩

桔梗四兩　橘皮　桂心各三兩　白朮四兩

吳茱萸五兩

右九味切以水九升煮取三升去滓分爲三服若氣喘加芎藭三兩半夏四兩洗甘草二兩炙忌酢物生葱豬肉冷水海藻菘菜桃李雀肉等出第十一卷中

膽實熱方二首

删繁療膽腑實熱精神不守瀉熱梔子煎方

梔子二十一枚　甘竹茹一兩熬　香豉六合熬綿裹　大青

橘皮去脉各二兩　赤蜜三合

右六味細切以水六升煮取一升七合去滓下蜜更

微火上煎兩三沸分再服出第四卷中

千金療膽腑實熱精神不守瀉熱半夏千里水湯方

半夏洗　宿薑各三兩　酸棗五合　黃芩一兩

遠志去心　茯苓各二兩　生地黃五兩　秫米一斗

右八味細切取流水五斗煮秫米令蟹目沸揚之
三千下澄清取五升煮藥取二升半分爲三服忌
羊肉餳酢物蕪荑出第十二卷中

髓虛實方二首

删繁論曰髓虛者腦痛不安髓實者勇悍凡髓虛實之
應主於肝膽若其腑藏有病從髓生熱則應藏寒則應
腑千金同出第三卷中

千金療髓虛腦痛不安膽腑中寒羌活補髓丸方

羌活　芎藭　當歸各三兩　桂心二兩

人參四兩　酥一升　棗肉一斤研為脂　牛髓一升

羊髓一升　大麻仁二升熬研為脂

右十味先擣五種乾藥為散下棗膏麻仁又擣相濡為一家下二髓并酥內銅鉢中重湯煎之取好為丸如梧子酒服三十丸日再加至四十丸忌生葱

又療髓實勇悍驚熱主肝熱柴胡發泄湯方

柴胡　升麻　黄芩　細辛

枳實炙　梔子仁　芒硝各三兩　澤瀉四兩

淡竹葉切一升　生地黃切一升

右十味切以水九升煮取三升去滓下芒硝分為三

服忌生菜蕪荑並出第十二卷中

咽門論并傷破聲嘶方二首

千金論曰夫咽門者應五藏六腑往還神氣陰陽通塞

之道也喉嚨肥囊舌者竝津液調五味之氣本也不可

不研乎咽門者肝膽之候也其重十兩廣二寸五分至

胃管長一尺六寸主通五臟六腑津液神氣應十二時若臧熱咽門則閉而氣塞若腑寒咽門則破而聲嘶母薑酒主之熱則通之寒則補之若寒熱調和病不生矣

刪繁同出第十二卷中

又療咽閉主膳腑咽門傷破聲嘶母薑酒方

母薑汁二升　牛髓　酥　油各一升別煎取熱

桂心　秦椒各四分　芎藭　獨活各五分

防風六分

右九味將五物合擣下篩為散内黃汁中煎取相淹濡下髓酥油等攪令調微火上三上三下平旦溫清酒一升下二合膏細細吞之日三服忌生葱删繁同此方今録附此論後出第六卷中

六極論一首

删繁論曰夫六極者天氣通於肺地氣通於嗌風氣應於肝雷氣動於心穀素問作谷氣感於脾雨氣潤於腎六經為川腸胃為海九竅為水注之於氣所以竅應於五臟

五藏邪傷則六腑生極故曰五藏六極也出第八卷中

筋極論一首

刪繁論曰凡筋極者主肝也肝應筋筋與肝合肝有病從筋生又曰以春遇病為筋痺筋痺不已復感於邪內舍於肝陽氣入於内陰氣出於外凡陰氣外出出則虛虛則筋虛筋虛則善悲色青蒼白見於眼下而傷寒則筋不能動十指爪皆痛數好轉筋其源以春甲乙日得之於傷風風在筋為肝虛風也若陽氣内發發則實實

則筋實筋實則善怒嗌乾傷熱則欬欬則脅下痛不能轉側又脚下滿痛故曰肝實風也然則因其輕而揚之因其重而減之因其衰而彰之審其陰陽以别柔剛陽病療陰陰病療陽善療病者病在皮毛肌膚筋脉而療之次療六腑若至五藏則半死半生矣鷂鶻曰筋絶不治九日死何以知之手足爪甲青黑呼罵口不息筋應足厥陰足厥陰氣絶於筋則筋縮引卵與舌足厥陰者肝脉也肝者筋之合也筋者聚於陰器而脉絡於舌本

故脉不營則筋急筋急則引卯與舌故唇青舌卷卯縮則筋先死庚篤辛死金勝木醫之拱手也千金同出第八卷中

筋實極方四首

删繁療筋實極則好怒口乾燥好嗔身躁不定調筋止怒定氣黄芪湯方

黄芪　芎藭　白柘皮無刺者各三兩　白术

通草　芍藥各四兩　甘草炙二兩　桂心二兩

大棗四十枚擘去核　石膏八兩碎綿褁　竹葉切一升

右十一味切以水九升煮取三升去滓分為三服忌海藻菘菜生葱桃李雀肉等

又療筋實極則欬欬則兩脅下縮痛痛甚則不可動轉橘皮通氣湯方

橘皮四兩　白朮　石膏碎綿裹各五兩　桂心

細辛　當歸　茯苓各三兩　香豉一升熬別裹

右八味切以水九升煮取三升去滓分為三服忌桃李雀肉生葱生菜酢物第八卷中千金同並出

千金療筋實極則兩脚下滿而痛不得遠行脚心如割筋斷折痛不可忍丹參煮散方

丹參十二分　芎藭　杜仲　續斷

地骨皮各八分　通草　當歸　乾地黄

麥門冬去心　禹餘糧鍊　麻黄去節七分　甘草炙

桂心各五分　牛膝九分　生薑薄切炒取焦燥　牡蠣各十分熬

升麻六分

右十七味擣下篩為散以絹袋子盛散二方寸匕以

井華水二升煮數動絹囊子煮取一升爲一服日再

煮忌海藻菘菜生葱蕪荑刪繁同

又療筋實極則手足爪甲或青或黃或黑烏黯四肢筋

急煩滿地黃煎方

生地黃汁三升 生葛汁一升澄清 生玄參汁一升 大黃二兩

梔子仁 升麻 麻黃去節 犀角屑各三兩

石膏五兩碎 芍藥四兩

右十一味切以水七升煮取二升去滓下地黃汁一

兩沸次下葛汁等煎取三升分爲三服日再忌蕪荑

刪繁肘後同並出第十一卷中

筋虛極方二首

刪繁療筋虛極則筋痺好悲思顔色蒼白四肢噓噏脚手拘攣伸動縮急腹中轉痛五加皮酒方

五加皮一斤　枳刺二升吹咀炙　猪椒根皮　丹參各八兩

桂心　當歸　甘草炙各三兩　天雄炮

秦椒汗　白鮮皮　通草各四兩　芎藭

乾薑各五兩　薏苡仁半升　大麻仁三升研為末

右十五味㕮咀以絹袋貯酒四斗漬春夏四宿秋冬六七宿初服六七合稍稍加之以知為度忌生葱猪肉冷水海藻菘菜

又療筋虛極傷風為風所傷入筋縮攣腰背不伸強直苦痛或為脚氣牛膝湯方

牛膝　防風　甘李根皮　丹參

前胡各四兩　石斛五兩　杜仲　秦艽

續斷 鼈甲炙各三兩 大麻仁二升熬研 陳橘皮二兩

右十二味切以水一斗四升煮取五升去滓下麻仁更煎取二升分三服忌莧菜並出第八卷中

筋虛胞轉方二首

删繁療筋虛實暴損絶極或因霍亂轉筋腹滿痛或因服藥吐利過度脚手虛轉腸胞轉痛人參湯方

人參 厚朴炙各二兩 葱白一虎口 白朮四兩

蓼一把長三升

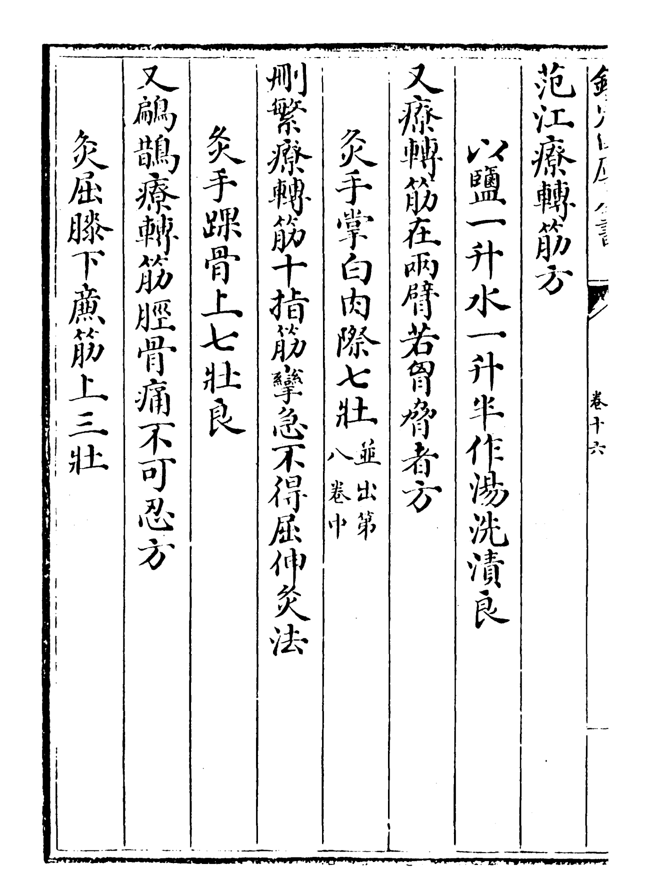
右五味切以水五升煮取二升去滓分再服忌桃李雀肉等

又療肥轉筋急方

白朮 通草各四兩 梔子仁 子芩 茯苓各三兩 榆白皮三兩 香豉一升熬綿裹

右七味切以水七升煮取三升去滓分三服忌酢物桃李雀肉等並出第八卷中一方無香豉

轉筋方七首



范江療轉筋方

以鹽一升水一升半作湯洗漬良

又療轉筋在兩臂若胷脅者方

灸手掌白肉際七壯 並出第八卷中

刪繁療轉筋十指筋攣急不得屈伸灸法

灸手踝骨上七壯良

又鶌鶡療轉筋脛骨痛不可忍方

灸屈膝下廉筋上三壯

又治轉筋方

灸涌泉涌泉在脚心下當大拇指大筋灸七壯亦可灸大都在足大拇指本節内側白肉際灸七壯

又腹腸轉筋方

灸臍上一寸十四壯並出第八卷中

近効療脚轉筋及渾身轉筋方

煖水稍熱於浴斛中坐浸須臾便差如湯沃雪

心勞論一首

删繁論曰凡心勞病者補脾氣以益之脾王則感於心矣人逆夏氣則手太陽不長心氣内消順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂關格病則生矣心主竅竅主耳耳枯燥而鳴不能聽逺毛悴色夭死於冬出第七卷中

心勞實熱方五首

删繁療心勞實熱好笑無度自喜四肢煩熱麻黄止煩下氣湯方

麻黄去節　梔子仁　茯苓　子芩

白朮各三兩　石膏八兩碎綿裹　桂心二兩　芒硝三兩

地黄生切一升　大棗三十枚　雞子二枚　甘草一兩炙

赤小豆二合

右十三味切以水一斗煎和下雞子白攪調去沫下諸藥煮取二升五合去滓下竹瀝芒硝煎一沸分為三服忌生葱酢物桃李雀肉海藻菘菜等前無竹瀝復下竹瀝恐有失

又療心勞熱口為生瘡大便難閉塞不通心滿痛小腹

熱大黃泄熱湯方

大黃　澤瀉　黃芩　梔子仁

芒硝各二兩　桂心二兩　大棗三十枚　甘草一兩炙

石膏八兩碎綿裹

右九味切以水九升先取一升水别漬大黃一宿以

餘八升煮諸藥取二升五合去滓下大黃更煮兩沸

去大黃滓下芒硝分為三服忌海藻生葱菘菜

又療心勞熱傷心有長蟲名蠱蟲長一尺周心為病雷

丸丸方

雷丸熬　橘皮　石蠶炙　桃皮炙各五分

狼牙六分　貫衆二枚　蕪荑熬　青葙子

蜀漆各四分　殭蠶三七枚熬　茱萸根皮七分　亂髮如雞子大燒末

右十二味蒸切擣篩白蜜和為丸如梧子清白飲一

服七丸不覺更加至二七丸為度日再

又療心勞熱心主竅竅主耳耳枯焦而鳴不能聽遠磁

石湯方

磁石五兩碎綿裹　茯苓　大青　人參

白朮　菖蒲　芍藥各三兩　竹葉切一升

赤石脂二兩綿裹

右九味切以水九升煮取二升五合去滓分為三服

忌羊肉餳酢物桃李雀肉等本方無芍藥

又療心勞熱不止肉毛焦色無潤口赤乾燥心悶麥門

冬飲方

生麥門冬一升去心 陳粟米一升 雞子二七枚取白 淡竹葉三升切

右四味先以水一斗八升煮粟米竹葉取九升去滓澄清接取七升冷下雞子白攪五百轉去上白沫下麥門冬煮取三升去滓分三服並出第七卷中

心實熱方三首

千金瀉心湯療心實熱或欲吐吐而不出悶喘急頭痛方

小麥三升 香豉一升綿裹 石膏一斤碎綿裹 地骨皮五兩

梔子仁二十一枚 茯苓二兩 淡竹葉切一升

右七味切以水一斗五升煮小麥竹葉取八升澄清下諸藥煮取三升去滓分温三服忌酢物本名石膏湯

又療心實熱驚夢喜恐畏悸懼不安竹瀝湯方

淡竹瀝一升 石膏八兩碎綿裹 人參 知母去毛

赤石脂 梔子仁 芍藥 白朮各三兩

茯神 紫菀各二兩 生地黄汁二升

右十一味切以水九升煮十味取二升七合去滓下

竹瀝更煎取三升若須利下芒硝二兩去芍藥分為

三服忌桃李雀肉酢物蕪荑

又茯神煮散主心實熱口乾煩渴眠卧不安方

茯神六分　麥門冬去心六分　通草六分　升麻五分

淡竹茹一九如雞子大熬　知母四分去毛　赤石脂七分

紫苑　桂心各三分　大棗二十枚擘

右十味擣麤篩為散取方寸匕帛裹之以井華水二

升半煮取九合時動藥裹子平旦為一服日再服忌

生葱酢物並出第十三卷中

脉極論一首

删繁論曰凡脉極者主心也心應脉脉與心合心有病從脉起又曰以夏遇病為脉痺脉痺不已復感於邪內舍於心則食飲不為肌膚顏脫面色白不澤其脉空虛口脣見赤色凡脉氣衰血焦髮墮以夏丙丁日得之於傷風風損脉為心風心風狀汗多若脉氣實則熱熱則傷心使人好怒口為色赤甚則言語不快血脫色乾燥

不澤食飲不爲肌膚若脉氣虛則寒寒則欬欬則心痛喉中介介如哽甚則咽腫喉痺故曰心風虛實候也若陽經脉病療陰絡陰絡脉病療陽經定其血氣各守其鄉脉實宜瀉氣虛宜補善療病者病在皮毛肌膚筋脉則全療之至六腑五藏則半死半生鶌鶡曰脉絶不療三日死何以知之脉氣空虛則臭顔焦髮落脉應手少陰手少陰氣絶則脉不通手少陰者心脉也心者脉之合也脉不通則血不流血不流則髮色不澤故面黑如

滲柴則血脉先死壬篤癸死水勝火故非治藥所効也

出第八卷中千金同

脉熱極方三首

删繁療脉實熱極血氣傷心使心好生嚇怒口為色變赤言語不快消熱止血氣調脉理中茯苓湯方

茯苓　黄芩　梔子仁　芒硝各五兩

生麥門冬五兩去心　赤石脂　升麻　紫菀各二兩

竹葉切一升　香豉一升熬　石膏八兩碎綿裹　生地黄切一升

右十二味切以水九升煮取二升去滓下芒硝分為三服忌酢物蕪荑

又療脉極熱傷風損脉為心風心風狀多汗無滋潤消虛熱極止汗麻黄湯方

麻黄去節　杏仁各四兩去皮尖兩仁碎　梔子仁

黄芩　防風　紫菀各三兩　升麻

桂心　茯神　人參各三兩　大棗二十枚擘

石膏六兩碎綿裹　桑根白皮一升

右十三味切以水一斗先煮麻黄三沸去沫下諸藥煮取三升去滓分為三服忌生葱酢物

又療脉熱極遇風為痺痺感心顔脱面色白不澤脉空虚口唇色赤乾燥升麻潤色消痺止熱極湯方

升麻　射干　芎藭　人參各三兩

赤小豆五合　生薑四合　麥門冬去心四兩　葳蕤四兩

生地黄切一升　甘草二兩炙　竹葉切一升

右十一味切以水一斗煮取二升去滓分為三服忌

海藻菘菜蕪荑並出第八卷中

脉寒極方四首

删繁療脉極虛寒則欬欬則心痛喉中介介如哽甚則咽腫喉痹半夏消痛止極益氣湯方

半夏一升洗四破 宿薑八兩 芎藭 細辛

附子炮 玄參 當歸各三兩 桂心

甘草炙 茯苓各二兩 杏仁六十枚去兩仁皮尖研

右十一味切以水一斗煮取三升去滓分温三服忌

羊肉餳生葱菜猪肉冷水菘菜海藻酢物等

又療脉極虛寒鬢髮墮落安髮潤生桑白皮沐頭方

桑白皮二升細切

右一味以水淹漬煮五六沸去滓洗沐鬢髮數數為之自不復落

又方

麻子三升研　白桐葉切一把

右二味以淘米甘汁二斗煮取五六沸去滓以洗沐

頭則鬚髮不落而長

又療髮墮落方

生柏葉一升 附子四枚炮 猪膏三斤

右三味末以膏三斤和為三十九用布裹一九內煎沐頭汁中令髮長不復落也並出第八卷中

脾勞論一首

刪繁論曰凡脾勞病者補肺氣以益之肺王則感脾是以聖人春夏養陽秋冬養陰以順其根矣肝心為陽脾

肺腎為陰一云太陰陽明為根逆其根則伐其本陰陽四時者萬物之始終也千金同出第七卷中

脾勞實熱方四首

删繁療脾勞熱身體眼目口唇悉痿黄舌本强直不能得咽唾生地黄煎方

生地黄汁三升　赤蜜　石膏各一升碎綿裹　升麻

射干　子芩各三兩　生玄參八兩　梔子仁

葳蕤各四兩　甘草二兩炙

右十味切以水七升先煮石膏等取二升去滓下生地黄汁更煎取四升綿捩分為四服若須利泄加芒硝三兩分為三服餘一服停下芒硝留晚若熱不止更進服之得利泄止後一服也忌海藻菘菜蕪荑

又療脾勞熱有白蟲長一寸在脾為病令人好嘔胃中塞嘔而不出前胡吐熱湯方

前胡　白朮　赤茯苓　枳實炙

細辛　旋復花　杏仁去尖皮雙仁　龍膽

常山 松蘿各三兩 竹葉切一升

右十一味切以水一斗煮取三升去滓分為三服若腹中熱滿加芒硝山梔子仁黄芩各三兩苦參二兩加水二升忌酢物桃李雀肉生葱生菜

又療脾勞熱有白蟲在脾中為病令人好嘔茱萸根下蟲酒方

東行茱萸根大者一尺 大麻子八升 橘皮二兩切

右三味剉茱萸根擣麻子並和以酒一斗漬一宿微

火上薄煖之三上三下絞去滓平旦空腹為一服取盡蟲便下出或死或半爛或下黄汁凡作藥法禁聲勿語道作藥蟲便下驗並出第七卷中

千金療脾勞實熱四肢不用五藏乖皮脹滿肩息氣急不安承氣泄實熱半夏湯方

半夏洗　宿薑各八兩　橘皮　芍藥各八兩

茯苓　白术　杏仁各三兩去皮尖兩仁研

大棗二十枚擘　竹葉切一升

右九味切以水一斗煮取三升去滓分為三服忌羊肉餳大酢桃李雀肉等删繁同出第十五卷中

脾勞虛寒方三首

删繁療脾勞虛損消瘦四肢不舉毛悴色夭牛髓補虛寒丸方

牛髓　鹿髓　羊髓　白蜜

酥　棗肉研為脂各一升　人參四分　桂心

茯苓各四分　生地黄十斤切酒二升漬三宿出暴還内酒中取盡暴乾

乾薑　白朮　芎藭各五分　甘草六分

右十四味擣篩內五髓中微火煎攪可為丸如梧子初服三十丸加至四十丸為劑日再服溫清酒進之忌海藻菘菜生葱蕪荑桃李雀肉酢髓字恐誤疑酥蜜為五物

又療脾虛勞寒飲食不消勞倦氣脹噫滿憂恚不解人參消食八味等散方

人參　茯苓　陳麥麴熬　麥蘖熬

白朮　吳茱萸　厚朴炙　檳榔仁炙各

八分合子用

右藥擣篩為散食後服方寸匕日再服清酒進之忌酢物桃李雀肉等千金同並出第七卷中

千金療脾虛寒勞損氣脹噫滿食不下通噫消食膏酒方

猪膏二升　宿薑汁五升　吳茱萸一升　白朮一斤

右四味擣篩茱萸朮等二物為細散內薑汁膏中煎取六升溫清酒一升進方寸匕日再忌桃李雀肉等

刪繁同出第十五卷中

脾實熱方六首

千金療脾實熱舌本強直或夢歌樂而體重不能行瀉熱湯方

前胡　茯苓各三兩　龍膽　細辛各三兩

芒硝三兩　玄參　大青各二兩　苦竹葉切一升

杏仁四兩去尖皮兩仁者

右九味切以水九升煮取三升分三服忌酢物生菜

又射干湯主療與前方同

射干八兩　大青三兩　石膏十兩碎綿裹　赤蜜一升

右四味切以水五升煮取一升五合去滓下蜜煎取二升分三服

又療脚熱脅痛熱滿歇目赤不止口脣乾裂方

石膏一斤碎綿裹　生地黄汁一升　赤蜜一升　淡竹葉切五升

右四味以水一斗二升煮竹葉取七升去滓澄清煮石膏取一升五合去滓下地黄汁兩沸下蜜煎取三

升細細服之忌蕪荑

又療脚熱偏一邊痛胷滿脅偏脹方

茯苓　橘皮　澤瀉各三兩　石膏八兩碎綿裹

桑白皮根一升　芍藥　白朮各四兩　桂心

人參各二兩　生薑切一升　半夏六兩洗

右十一味切以水一斗二升煮取三升分為三服若須利加芒硝二兩忌羊肉餳桃李雀肉生葱酢物並出第十五卷中

千金翼瀉脾湯主脾藏病氣實胷中滿不能食方

茯苓　厚朴炙各四兩　甘草炙　人參

黄芩各二兩　桂心五兩　生薑八兩　半夏洗一升

右八味切以水七升煮取三升分為三服此方又主

冷氣在脾藏走出四肢手足流腫亦逐水氣忌海藻

菘菜羊肉餳生葱酢物等

又主脾氣實其人口中淡甘卧憒憒痛無常處嘔吐反

胃方

大黄六兩

右一味以水六升煮取一升分再服又主食即吐并大便不通者加甘草二兩煮取二升半分為三服忌

海藻菘菜並出第十七卷中

瀉脾丸主脾氣不調及腹滿方三首

深師調中利飲食除胃中積聚寒熱老人將服長肌肉令人光澤瀉脾丸方

黄芩　杏仁去尖皮兩仁熬　澤瀉　通草

芎藭 桂心 白术 乾薑各五分

茯苓 黄芪 乾地黄各六分 附子二分炮

麥門冬四分去心

右十三味擣篩蜜和服如梧子二九日三服忌猪肉冷水桃李雀肉生葱酢蕪荑等物出第十三卷中

千金翼瀉脾丸主脾氣不調有寒熱或下閉塞調五藏不利嘔逆飲食者方

大黄六分 杏仁去尖皮兩仁熬 附子炮 當歸

乾薑 桂心各四分 人參 細辛

芍藥 茯苓 半夏洗 黄芩

蜀椒各三分汗 玄參三分

右十四味擣篩蜜和丸如梧子飲服六丸日三增至

十丸忌猪羊肉冷水餳生葱生菜酢等物深師無半夏附子

又瀉脾丸主毒風在脾中流腫腹滿短氣食輒嚮嚮不

消時時微下方

當歸三分 吴茱萸二分 乾薑二分 大黄二分

狼毒炙一分　桂心三分　芎藭二分　蜀椒汗二分

白薇一分　甘遂熬一分　附子炮二分　葶藶熬令紫色三分

右十二味擣篩蜜和丸如梧子飲服三丸日三忌猪肉冷水生葱並出第十七卷中

溫脾湯主脾氣不足及不調下痢方六首

深師厚朴湯療冷實服溫脾湯不差乃服此湯方

厚朴炙四兩　桂心二兩　枳實炙三兩　生薑五兩

右四味切以水五升煮取二升分為三服相去五里

久不過五劑忌生葱

又溫脾湯療脾胃中冷結實頭痛壯熱但苦下痢或冷滯赤白如魚腦方

人參一兩半　乾薑　附子炮各二兩　大黄三兩

右四味切以水六升煮取一升半分為三服忌猪肉冷水

又大溫脾湯療脾胃中冷不得食又穀不消嚮嚮脹滿時苦下痢方

黄芩　人參　芍藥　附子炮各一兩

甘草炙　乾薑　大黄　厚朴炙各二兩

右八味切以水八升煮取二升八合分為三服亦可

四服得下佳不下須臾復服甚良忌猪肉海藻菘菜

並出第二十一卷中

千金翼温脾湯主脾氣不足虚弱下痢上入下出方

乾薑　大黄各三兩　人參　附子炮

甘草炙各二兩

右五味切以水八升煮取二升半去滓分為三服忌

海藻菘菜猪肉冷水深師文仲同

又溫脾湯主脾氣不足水穀下痢腹痛食不消方

半夏四兩洮　乾薑　赤石脂　白石脂

厚朴炙　桂心各三兩　當歸　芎藭

附子炮　甘草炙　人參各二兩

右十一味切以水九升煮取三升分為三服忌海藻

菘菜猪肉冷水羊肉餳生葱

又健脾湯主脾氣不調使人身重如石飲食即嘔四肢酸削不收方

芍藥　甘草炙　黄芪各一兩　生薑二兩

生地黄一兩　白蜜一升

右六味切以水九升煮取三升去滓内蜜攪令調煎令微沸服八合日三夜一忌海藻菘菜蕪荑深師同出第十七卷中

温脾丸主脾胃中冷及不足方四首

深師療宿寒脾胃中冷心腹脹滿食不消化温脾丸方

大黄二兩　麥麯熬　乾薑各三兩　厚朴炙

附子炮　當歸　甘草炙　桂心

人參　枳實炙各一兩

右十味擣篩下蜜和服如梧子十五丸日三增至二十丸亦得食已服之無當歸者用芎藭一兩代之忌

猪肉冷水海藻菘菜生葱等

又療藏氣不足温養五藏消水穀下氣令人能食温脾

丸方

法麴五兩熬　乾薑炮　枳實炙各五兩　附子三兩炮

人參　甘草炙各二兩　蜀椒一兩汗

右七味擣篩蜜和服如梧子十五丸酒飲皆得不知增之忌猪肉冷水海藻菘菜並出第十三卷中

千金翼大溫脾丸主脾胃中冷水穀不化脹滿或時寒極方

法麴五合熬　甘草炙　桔梗　人參

乾薑各三兩 桂心五兩 附子炮 細辛各二兩

枳實三枚炙 吳茱萸 大麥蘖熬各五兩

右十一味擣篩蜜和丸如梧子酒服七丸日三加至十五丸忌海藻菘菜猪肉生菜

又溫脾丸主脾胃氣弱大腹冷則下利少腹熱則小便難氣嚮腹滿喘氣虛乏乾嘔不得食溫中消穀療脾益氣方

法麴熬 吳茱萸 小麥蘖各五合熬 枳實三枚炙

甘草炙　桂心　厚朴炙　當歸

茯苓各三兩　細辛　乾薑　麥門冬去心

人參　桔梗　附子各一兩炮

右十五味擣篩蜜和丸如桐子空腹飲服七丸日三

亦可加大黄二兩忌海藻菘菜猪肉冷水生葱生菜

酢物文仲肘後同並出第十七卷中

肉極論一首

刪繁論曰凡肉極者主脾也脾應肉肉與脾合若脾病

則肉變色又曰太陰遇病為肌痺肌痺不已復感於邪內舍於脾體淫淫如鼠走其身上津液脫腠理開汗大泄鼻上色黃是其相也凡風氣藏於皮膚肉色則敗以季夏戊己日得之於傷風為脾風脾風之狀多汗陰動傷寒寒則虛虛則體重怠墮四肢不欲舉不嗜飲食食則欬欬則右脅下痛陰陰引肩背不可以動轉名曰厲風裏虛外實若陽動傷熱熱則實實則身上如鼠走脣口壞皮膚色變身體津液脫腠理開汗大泄名曰惡風

而須決其剛紀知其終始陰陽動靜肉之虛實實則瀉之虛則補之善療病者風始入肉皮毛肌膚筋脉之間即須決之若入六腑五藏則半生半死鷓鴣曰肉絶不療五日死何以知之皮膚不通外不得泄肉應足太陰足太陰氣絶則脉不營其口唇口唇者肌肉之本也脉不營則肌肉濡肌肉濡則人中滿人中滿則唇反唇反則肉先死甲篤乙死木勝土若使良醫妙藥終不可療

千金同出第八卷中

肉極熱方四首

删繁療肉極熱肌痺淫淫如鼠走身上津液脫腠理開汗大泄為脾風風氣藏於皮膚肉色則敗鼻見黄色麻黄止汗通肉解風痺湯方

麻黄去節　枳實炙　防風　白术

細辛各三兩　石膏八兩碎綿褁　生薑　附子炮各四兩

甘草炙　桂心各二兩

右十味切以水九升先煮麻黄去沫下諸藥煮取三

升分三服忌猪肉海藻菘菜生葱生菜桃李雀肉等千金同

又療肉極熱則體上如鼠走或風痺脣口壞皮膚色變

石南散方

石南五分炙　薯蕷　天雄炮　桃花

菊花　甘草各四分炙　黄芪三分　山茱萸七分

真珠二分　石膏八分碎　升麻　葳蕤各六分

右十二味擣篩為散服方寸匕食後服日再温清酒

進之忌猪肉海藻菘菜千金同並出第八卷中

千金療肉極熱則身體津液脫腠理開汗大泄厲風氣下焦脚弱越婢湯方

麻黄六兩去節　石膏八兩碎綿裹　生薑二兩　甘草炙二兩

附子炮一枚　大棗十五枚擘

右六味切以水七升煮取二升五合去滓分為三服一名起脾湯忌猪肉海藻菘菜本方無附子删繁同出第七卷中

又療肉極虛熱肌膚淫淫如鼠走津液脫腠理開汗大

泄或痺不仁四肢急痛西州續命湯方

麻黄去節 生薑各三兩 當歸 石膏碎綿裹各二兩

芎藭 桂心 甘草炙 黄芩

防風 芍藥各一兩 杏仁四十枚去尖皮兩仁

右十一味切以水九升先煮麻黄去上沫下諸藥煮

取二升去滓分爲四服日再忌海藻菘菜生葱刪繁同出

第八卷中

肉極寒方五首

千金療肉極虛為脾風陰動傷寒體重怠墮四肢不欲

舉關節疼痛不嗜飲食虛極所致大黄芪酒方

黄芪　巴戟天去心　桂心　石斛

蜀椒汗　澤瀉　茯苓　柏子仁

乾薑各三兩　防風　人參　獨活各一兩

芍藥　山茱萸　天雄炮　附子炮

烏頭炮　茵芋　栝樓　半夏洗

細辛　白朮　黄芩各一兩

右二十三味㕮咀絹澄貯以清酒三斗漬之秋冬七日春夏三日初服三合漸漸加微痺爲度日再忌猪羊肉桃李雀肉生菜生葱酢物删繁同出第十五卷中

删繁療肉極虚寒則脾欬其狀右脅下痛隂隂引肩背痛不可以動動則欬腹脹滿留飲痰澼大小便不利少腹切痛膈上寒大半夏湯方

半夏一升洗　白术　茯苓　人參

甘草炙　附子炮　橘皮各二兩　生薑八兩

桂心三兩

右九味切以水一斗煮取三升去滓分爲四服忌羊肉餳桃李雀肉生葱海藻菘菜豬肉冷水

又療肉極虛寒則皮膚不通外不得泄名曰厲風內虛外實腰脚疼弱大風引湯方

獨活四兩　當歸　茯苓各二兩　乾薑

甘草炙　人參　黄芪　防風各二兩

桂心　附子炮各一兩　大豆二升熬去皮

右十一味切以水一斗酒三升煮取四升去滓分為四服晝三夜一忌海藻菘菜猪肉生葱酢等物

又療肉極寒肌肉變舌痿名曰惡風腰脚疼弱小風引湯方

獨活　防風　茯苓　甘草炙

人參各三兩　當歸　乾薑各二兩　附子一枚炮

大豆二升熬去皮

右九味切以水一斗酒三升煮取二升去滓分為四

服日三夜一忌猪肉冷水海藻菘菜酢等物

又療肉極虛寒四肢怠墯或欲脅下堅滿痛飲食不嗜欲舉不能手足厥冷憂恚思慮五膈丸方

人參十分 附子炮 乾薑各三分 遠志二分去心

桂心 椒汗 麥門冬去心 甘草炙各五分

細辛四分

右九味擣篩蜜和丸如彈子大取一丸著喉中稍稍咽之覺胷中熱藥勢盡又服日三夜一亦可丸如梧

子十丸酒服忌猪肉冷水海藻菘菜生葱生菜並出第八卷中

肺勞論一首

删繁論曰凡肺勞病者補腎氣以益之腎王則感於肺矣人逆秋氣則手太陰不收肺氣焦滿順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂關格病則生矣千金同出第七卷中

肺勞實熱方五首

删繁療肺勞實熱氣喘息鼻張面目苦腫麻黄引氣湯方

麻黄去節　杏仁去皮尖兩仁　生薑　半夏洗各五兩

石膏八兩碎綿裹　白前　細辛　桂心各一兩

竹葉切一升　橘皮一升　乾紫蘇

右十一味切以水一斗煮取三升去滓分為三服忌羊肉餳生葱生菜

又療肺勞熱損肺生蟲形如蠶在肺為病令人欬逆氣

喘或為憂膈氣膈恚膈寒膈熱膈皆從勞氣所生名曰膏肓鍼灸不著麥門冬五膈下氣丸

麥門冬十分去心　甘草十分炙　遠志皮　附子炮

細辛各六分　椒四分汗　乾薑　桂心

人參　百部　白术　黄芪各五分

杏仁四十枚熬去尖皮兩仁者

右十三味擣篩以白蜜和為丸如彈子大將一丸內牙齒間含稍稍咽其汁忌猪肉海藻菘菜生葱桃李

雀肉等

又療肺勞熱生肺蟲在肺為病桑白皮根煎方

桑根東引白皮切一升 狼牙三兩 東行茱萸根皮五兩

右三味切以酒三升煮取一升平旦服之良

又療肺熱不問冬夏老少頭生白屑搔之痒起者然肺為五藏之蓋其勞損傷肺氣衝頭頂致使頭皮白屑搔之而起人多患此皆從肺來世呼為頭風也沐頭湯方

大麻仁三升 秦椒二兩 皂莢屑五兩

右三味熟研内米泔汁中一宿清去滓米泔攪之三五百遍取勞乃用沐髮爍訖別用皂莢湯洗之通理然後傅膏

又療頭風頭中痒搔之白屑起五香膏方

藿香　甘松香　甲香（炙）　雞舌香

附子（炮）　續斷　烏喙（炮各五分）　澤蘭

防風　細辛　白朮（各四分）　白芷

松葉　莽草（各七分）　柏葉（八分炙）　大皂莢（二寸炙）

甘草三分炙　猪膏四升

右十八味㕮咀綿裹以苦酒二升漬一宿用膏煎之取附子黄為度去滓潗前沐頭了將膏傅用手指頭皮令膏翕翕著皮非唯白屑差亦能長髪光黒滋潤

並出第七卷中

肺勞虚寒方二首

删繁療肺虚勞寒腹脹彭彭氣急小便數少厚朴湯方

厚朴四兩炙　枳實炙　桂心　橘皮

大黄各三兩　甘草二兩炙　五加皮　生薑各五兩
大棗二十枚擘

右九味切以水一斗二升煮取三升去滓分温三服

忌海藻菘菜生菜

又療肺虚勞寒損則腰背苦痛難以俛仰短氣唾如膿

生薑温中下氣湯方

生薑一斤　大棗三十枚　杜仲皮五兩　萆薢
桂心各四兩　白术五兩　甘草炙　附子炮三兩

右八味切以水九升煮取三升去滓分温三服忌猪肉海藻菘菜生葱桃李雀肉等（並出第七卷中）

肺虚勞損方三首

删繁療肺虚勞損腹中寒鳴切痛胷脅逆滿氣喘附子湯方

附子（炮） 甘草（炙各二兩） 宿薑 半夏（洗破各四兩）

大棗（二十枚擘去皮核） 白术（三兩） 倉米（半升）

右七味切以水一斗煮取三升去滓分為三服忌猪

羊肉餳海藻菘菜桃李雀肉等

又建中湯療肺虛損不足補氣方

黄芪　芍藥各三兩　甘草炙二兩　桂心三兩

生薑六兩　半夏五兩洗　大棗十二枚擘　飴糖十兩

右八味切以水八升煮取三升分為三服忌羊肉餳

海藻菘菜生葱

又療肺虛勞損致腸中生痔名曰腸痔肛門邊有核痛

寒熱得之好挺出良久乃縮而生瘡猪懸蹄青龍五生

膏方

猪後懸蹄（三枚炙黄） 生梧桐白皮（四兩）

生桑根白皮 龍膽 雄黄（研各五分） 蛇蜕皮（五十炙）

生青竹皮（六分） 露蜂房（炙） 蜀椒（各三分汗） 猬皮（燒）

附子（炮各四分） 生柏皮（七分炙） 杏仁（三十枚去皮尖）

右十三味細切綿裹以苦酒二升半淹漬一宿於火

上炙爍擣篩以猪膏三升和微火上煎如薄糖傅瘡

并酒服如棗大（並出第七卷中）

氣極論一首

千金論曰凡氣極者主肺也肺應氣氣與肺合又曰以秋遇病為皮痺皮痺不已復感於邪內舍於肺則寒濕之氣客於六腑也凡肺有病先發氣氣上衝胸常欲自恚以秋庚辛日傷風邪之氣為肺風肺風之狀多汗若陰傷則寒寒則虛虛則氣逆欬欬則短氣暮則甚陰氣至濕氣生故甚陰畏陽氣晝日則差者陽傷則熱熱則實實則氣喘息上胸臆甚則唾血也然陽病療陰陰是

其裏陰病療陽陽是其表是以陰陽表裏衰王之源故知以陽調陰以陰調陽陽氣實則決陰氣虛則引善療病者病初入皮毛肌膚筋脉則治之若至六腑五藏則半死半生矣鷓鴣曰氣絶不療喘而冷汗出二日死氣應手太陰手太陰氣絶則皮毛焦太陰者行氣溫皮毛者也氣不營則皮毛焦皮毛焦則津液去津液去則皮節傷皮節傷則爪枯毛折毛折則氣先死丙篤丁死火勝金非療所及也删繁同出第十七卷中

氣極熱方三首

刪繁療氣極傷熱氣喘息衝胸常欲自恚心腹滿痛內外有熱煩嘔不安大前胡湯方

前胡八兩 半夏洗 麻黄去節 芍藥各四兩

枳實四枚炙 生薑五兩 黄芩三兩 乾棗十二枚擘

右八味切以水九升煮取三升去滓温分三服如人行四五里進一服忌羊肉餳

又療氣極傷熱氣喘甚則唾血氣短乏不欲食口燥咽

乾竹葉湯方

竹葉切一升 麥門冬去心 小麥 生地黄切各一升

生薑六兩 乾棗十枚擘去核 麻黄三兩去節 甘草一兩炙

石膏六兩碎綿裹

右九味切以水一斗煮取三升去滓分為三服忌海

藻菘菜蕪荑

又療氣極傷熱肺虚多汗欬唾上氣喘急麻黄湯方

麻黄四兩去節 甘草二兩炙 杏仁四十枚去皮尖兩仁

桂心二兩　生薑二兩　半夏五十枚洗四破　石膏六兩碎

紫菀一兩

右八味切以水九升煮麻黄兩沸去上沫下藥煮取三升去滓分為三服忌海藻生葱菘菜羊肉餳並出第八卷中

氣極寒方二首

删繁療氣極寒傷風肺虚欬氣短不得息胷中迫急五味子湯方

五味子　甘草炙　紫菀　桂心

附子炮　麻黄去節　乾薑　芎藭各二兩

細辛一兩　乾棗二十枚擘

右十味切以水九升煮取三升去滓分為三服忌海

藻菘菜猪肉生葱生菜出第八卷中

千金療氣極虚寒皮毛焦津液不通虚勞百病氣力損

乏黄芪湯方

黄芪四兩　人參　白术　桂心各二兩

生薑八兩　乾棗十枚擘去核　附子五分炮

右七味切以水八升煮取二升去滓分為四服忌桃李雀肉生葱本方無附子刪繁同出第十七卷中

腎勞論一首

刪繁論曰凡腎勞病者補肝氣以益之肝王則感於腎矣人逆冬氣則足少陰不藏腎氣沈濁順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂關格病則生矣千金同出第七卷中

腎勞實熱方二首

删繁療腎勞實熱少腹脹滿小便黄赤未有餘瀝數而少莖中痛陰囊生瘡梔子湯方

梔子三兩 子芩四兩 石膏五兩碎綿裹 淡竹葉切

生地黄切 榆白皮各一升 芍藥 通草

石韋去毛各三兩 滑石八兩碎綿裹

右十味切以水一斗煮取三升絞去滓分為三服忌

蕪荑千金同出第七卷中

千金療腎實熱少腹脹滿四肢正黑耳聾夢腰脊離解及伏水等氣急瀉腎湯方

黄芩三兩 磁石八兩碎如雀頭綿裹 大黄三兩切以水一升密器中漬一宿

甘草炙二兩 茯苓三兩 芒硝三兩 生地黄取汁

菖蒲各五兩 玄參四兩 細辛二兩

右十味切以水九升煮七物取二升五合去滓内大黄更煮取二升三合去大黄滓下地黄汁微火上煎一兩沸下芒硝分為三服忌海藻菘菜羊肉餳生菜

酢物蕪荑出第十九卷中

腎勞虚寒方二首

删繁療腎勞虚寒關格塞腰背強直飲食減少日日氣力羸人參補腎湯方

人參　甘草炙　桂心　橘皮

茯苓各三兩　杜仲　白术各四兩　生薑五兩

羊腎一具去膏四破　猪腎一具去膏四破　薤白切一升

右十一味切以水三斗煮取六升去滓分為六服晝

四夜二服覆頭眠忌海藻菘菜生葱酢物桃李雀肉等

又療腎虛寒損耳鳴好唾欠呿耎頓羊腎補腎湯方

羊腎一具細切　磁石碎綿裹　白术各八兩　黃芪

茯苓　乾薑各四兩　桂心三兩

右七味切以水三斗煑取七升絞去滓分服一升晝四服夜三服㷽羇貯之六月減水忌生葱桃李雀肉酢等物並出第八卷中

腎勞熱方二首

千金療腎勞熱陰囊生瘡麻黄根粉方

麻黄根三兩 石硫黄三兩研 米粉五合

右三味擣下篩合研安絮如常用粉法搨瘡上粉濕更搨之 删繁肘後同出第十九卷中

删繁療勞熱四肢腫急少腹滿痛顔色黑黄關格不通鼈甲湯

鼈甲炙 麻黄去節 升麻 前胡

羚羊角屑各三兩　桑根白皮五兩　薤白切一升　黄芩三兩

香豉一升熬綿别裹

右九味切以水一斗煮取三升去滓分為三服忌莧

菜出第八卷中

腎熱方三首

删繁療腎熱四肢腫急有蟯蟲如果中蟲生在腎為

病貫衆散方

貫衆大者三枚切熬　乾漆三兩熬　吴茱萸五十粒　蕪荑熬

胡粉熬　槐皮炒各四兩　杏仁四十枚去尖皮熬研

右七味擣篩和胡粉研平旦以井花水調服方寸匕並出第八卷中

千金療腎熱好忘耳聽無聞四肢滿急腰背動轉強直方

柴胡　茯苓本方云茯神　澤瀉　黄芩

磁石碎綿裹　升麻　杏仁去尖皮兩仁者　大青

芒硝各三兩　生地黄切一升　羚羊角屑四兩　淡竹葉切一升

右十二味切以水一斗煮取三升去滓下芒硝分為三服日再忌酢物

又療腎熱小便黃赤不出出如梔子汁䑽如黃蘗汁每欲小便即莖頭痛方

榆白皮切三升　滑石八兩碎　子芩　瞿麥　通草各三兩　石韋四兩拭去毛　冬葵子一升　車前草切二升

右八味切以水二斗煮車前草取一斗去滓澄清取九升下諸藥煮取三升五合去滓溫分四服並出第十九卷中

骨極論一首

删繁論曰凡骨極者主腎也腎應骨骨與腎合又曰以冬遇病為骨痺骨痺不已復感於邪內舍於腎耳鳴見黑色是其候也凡腎病則骨極牙齒苦痛手足痟疼不能久立屈伸不利身痺腦髓痠以冬壬癸日中邪傷風為腎風風歷骨故曰骨極若氣陰陰則虛虛則寒寒則面腫垢黑腰脊痛不能久立屈伸不利其氣衰則髮墮齒槁腰背相引而痛痛甚則欬唾若氣陽陽則實實則

熱熱則面色炲隱曲膀胱不通牙齒腦髓苦痛手足痠痟耳鳴色黑是骨極之至也須精別陰陽審其清濁知其分部視其喘息善瘵病者病始於皮毛肌膚筋脉即須瘵之若入六腑五藏則半生半死矣鶣鵲曰骨絕不治痟而切痛伸縮不得十日死骨應足少陰足少陰氣絕則骨枯足少陰者冬脉也伏行而濡滑骨髓者也故骨不濡則肉不能著骨也骨肉不相親則肉濡而却肉濡而却故齒長而垢髮無澤髮無澤則骨先死戊篤己

死土勝水醫所不能療千金同並出第八卷中

骨極實方四首

删繁療骨極主腎實熱病則色炲隱曲膀胱不通大便壅塞四肢滿急乾棗湯方

乾棗十枚擘去核　大黄　大戟切炒令黄　甘草炙

甘遂　黄芩各一兩　芫花半兩炒　芒硝二兩

蕘花半兩炒

右九味切以水五升煮取一升六合後下芒硝分為

四服忌海藻菘菜出第八卷中

千金療骨極主腎熱病則膀胱不通大小便閉塞面顔枯黑耳鳴虚熱三黄湯方

大黄切别漬水一斗　黄芩　芒硝各三兩　梔子十四枚　甘草一兩炙

右五味切以水四升先煮三物取一升五合去滓下大黄更煎兩沸下芒硝分為三服忌海藻菘菜刪繁同出第十九卷中

又療骨實酸疼苦煩熱煎方

葛根汁一升 生地黄汁一升 生麥門冬汁一升 赤蜜

右四味汁相攪調微火上煎之三沸分三服忌蕪荑

又療骨髓中疼方

芍藥一斤 生地黄五斤 虎骨四兩炙

右三味切以酒一斗漬三宿暴乾復入酒如此取酒

盡為度擣篩酒服方寸匕日三忌蕪荑出第十九卷中

骨極虛方七首

删繁骨極虛寒主腎病則面腫垢黑腰脊痛不能久立屈伸不利夢寤驚悸上氣少腹裏急痛引腰腰脊四肢常苦寒冷大小便或白腎瀝湯方

羊腎一具猪腎亦得 芍藥 麥門冬去心 乾地黃

當歸各三兩 乾薑四兩 五味子二合 人參

茯苓 甘草炙 芎藭 遠志去心各二兩

黄芩一兩 桂心六兩 大棗二十枚擘

右十五味切以水一斗五升煮腎取一斗除腎內藥

煮取四升去滓分爲四服晝三夜一若遺小便加桑螵蛸二十枚忌海藻菘菜生葱酢物蕪荑

又灸法

臑腧曰第十八椎名曰小腸俞主小便不利少腹脹滿虛乏兩邊各一寸五分隨年壯灸之主骨極

並出第八卷中

千金療骨虛酸疼不安好倦主膀胱寒虎骨酒方

虎骨一具並通炙取黄焦汁盡碎之如雀頭大釀

米三石麴四斗水三石如常釀酒法所以加水麴者其骨消麴而飲水也酒熟封頭五十日開飲

又療虛勞冷骨節痛無力方

豉二斗　地黃八斤切

右二味再遍蒸暴乾擣篩食後以酒一升服二方寸匕再服亦療虛熱等疾忌蕪荑

又虛勞體疼方

天門冬為散酒服方寸匕日三二百日差忌鯉魚

又方

地黄一石取汁酒二斗相攪重煎温服日三補髓

忌蕪荑

又療骨髓冷疼痛灸法

灸上廉七十壯三里下三寸是並出第十九卷中

精極論并方三首

刪繁論曰凡精極者通主五藏六腑之病候也若五藏

六腑衰則形體皆極目視無明齒焦而髮落身重則腎

水生耳聾行步不正邪風逆於六腑淫虚厥於五藏故曰精極也凡陽邪害五藏陰邪損六腑陽實則從陰引陽陰虚則從陽引陰若陽病者主高高則實實則熱眼視無明齒焦髮脱腹中滿滿則歷節痛痛則宜瀉於内若陰病者主下下則虚虚則寒體重則腎水生耳聾行步不正邪氣入内行於五藏則欬欬則多涕唾面腫氣逆所以形不足者温之以氣精不足者補之以味善療精者先療肌膚筋脉次療六腑五藏若邪至五藏則半

死半生矣鶣鵲曰五陰氣俱絶不可療絶則目系轉轉則目精奪為志先死逺至一日半日矣非醫所及也宜須精研以表療裏以左療右以右療左以我知彼疾皆差也千金同並出第八卷中

千金療精極實熱眼視無明齒焦髪落形衰體痛通身虛熱竹葉黄芩湯方

竹葉切三升　黄芩　茯苓各三兩　生薑六兩

麥門冬去心　甘草炙　大黄各二兩　芍藥四兩

生地黄切一升

右九味切以水九升煮取三升去滓分爲三服忌酢物海藻菘菜蕪荑[删繁同]

又療精極五藏六腑俱損傷虚熱遍身煩疼骨中痛

煩悶方

生地黄汁二升　生麥門冬汁　赤蜜　竹瀝各一升

石膏八兩碎　人參三兩　芎藭三兩　甘草一兩炙

黄芩三兩　當歸四兩　桂心四兩　麻黄二兩去節

右十二味切以水七升先煮八物取二升去滓下地黄汁等煮取四升分四服日三夜一忌海藻菘菜生葱蕪荑刪繁桂三兩刪繁同並出第十九卷中

虚勞失精方五首

病源腎氣虚損不能藏精故精漏失其病少腹弦急陰頭寒目眶痛髪落診其脉數而散者失精脉也凡脉芤動微緊男子失精出第四卷中

深師人參丸療虚勞失精方

人參二兩　桂心　牡蠣熬　薯蕷

黄蘗　細辛　附子炮　苦參各三分

澤瀉五分　麥門冬去心　乾薑　乾地黄各四分

菟絲子二分

右十三味擣合下篩和以白蜜為丸酒服如梧子大三丸痹加附子一分炮婦人血崩加乾地黄好者二分一本云黄蘗四分忌猪肉冷水生葱生菜蕪荑出第三卷中

范汪療男子虛失精三物天雄散方

天雄三兩炮　白朮八分　桂心六分

右藥擣下篩服半錢匕日三稍稍增之忌猪肉冷水桃李雀肉生葱張仲景方有龍骨文仲同出第六十八卷中

千金療男子虛勞失精陰縮灸法

灸中封五十壯

又男子虛勞失精陰上縮莖中痛方

灸大赫三十壯穴在夾屈骨端三寸並出第十九卷中

以上灸穴尺寸遠近具在第三十九卷中

古今録驗療虛損失精黄芪湯方

黄芪 當歸 甘草（炙，各二兩） 桂心（六兩）

蓯蓉 石斛（各三兩） 乾棗（百三十枚） 白蜜（二升）

右八味切以水一斗煮取四升内蜜煎取三升分為四服日三夜一以食相間忌海藻菘菜生葱（范汪同，出第三卷中）

虛勞尿精方八首

病源虛勞尿精者腎氣衰弱故也腎藏精其氣通於陰勞傷腎虛不能藏其精故因小便而精液出也（出第四卷中）

深師療男子尿精方

栝樓根　澤瀉　土瓜根（各二兩）

右三味擣合下篩以牛膝和為丸如梧子先食服三丸良（范汪云用四分餘並同）

又尿精小便白濁夢泄韭子散方

韭子　菟絲子　車前子（各一升）　附子（三枚炮）

當歸 芎藭 礬石燒各三兩 桂心一兩

右八味擣合下篩溫酒服方寸匕日三亦可蜜和爲丸酒服如梧子大五丸忌猪肉冷水生葱千金同出第三卷中

千金療虛勞尿精方

韭子二升 糯米一斗

右二味以水一斗七升煮如粥取汁六升分爲三服

精溢同此

又方

柘白皮五合 桑白皮五合切

右二味切以酒五升煮取三升分為三服一方柘白皮作石榴皮

又方

乾膠二兩炙

右一味擣末酒二升和溫分三服差一方用鹿角膠

又方

新韭子二升十月霜後採

右一味好酒八合漬一宿明旦日色好童子向南擣

一萬杵平旦温酒五合服方寸匕日再服

又小便失精及夢泄精方

韭子一升熬 麥門冬一升去心 菟絲子二合 車前子二合

芎藭二兩 白龍骨三兩

右六味擣篩以酒服方寸匕日三不知稍稍增之甚者夜一服肘後用澤瀉一兩半並出第十九卷中

古今録驗棘刺丸療男子百病小便過多失精方

棘刺二兩 麥門冬去心 萆薢 厚朴炙

菟絲子　柏子仁　蓯蓉　桂心

石斛　小草　細辛　杜仲

牛膝　防葵　乾地黄各一兩　石龍芮三兩

巴戟天二兩　烏頭半兩炮削去皮

右十八味擣下篩以蜜雜雞子黄各半和之擣五六千杵以飲服如梧子十九日三稍稍增至三十九以知為度忌猪肉冷水生葱生菜千金有萎蕤深師同並出第十卷中

虚勞夢泄精方一十首

病源腎虛爲邪所乘邪客於陰則夢交接腎藏精今腎虛弱不能制於精故因夢感動而泄也出第四卷中

深師韭子丸療虛勞夢泄精方

韭子五合熬　大棗五枚　黃芪　人參

甘草炙　乾薑　當歸　龍骨

半夏洗　芍藥各三兩

右十味擣合下篩和以白蜜棗膏丸如梧子服十丸日三四忌海藻菘菜羊肉餳千金同

又棘刺丸療虛勞諸氣不足數夢或精自泄方

棘刺　天門冬去心各二兩　乾薑

菟絲子　烏頭炮　小草　防葵

薯蕷　石龍芮　枸杞子　巴戟天

萆薢　細辛　萎蕤　石斛

厚朴炙　牛膝　桂心各二兩

右十八味擣合下篩和以蜜雞子白各半相和丸如

梧子先食服五丸日三若患風痿痺氣體不便熱煩

滿少氣消渴枯悴加萎蕤天門冬菟絲子身黄汗小便赤黄不利加石龍芮枸杞子腸節腰背痛加萆薢牛膝寒中氣脹時泄數唾嘔吐加厚朴乾薑桂心陰囊下濕精少小便餘瀝加石斛以意增之菟絲子酒漬之經一宿後有一方十四物長陰加肉蓯蓉磁石其説小異故兩存焉忌猪肉冷水生葱菘菜鯉魚等

又鹿角湯療勞夢泄精方

鹿角一具屑　韭白半斤　生薑一斤　芎藭

茯苓各二兩　當歸　鹿茸炙各二兩　白米五合

右八味切先以水五斗煮鹿角取一斗二升去滓内諸藥煮取四升分服一升日三夜一鹿角唯取肥而解者打令碎也忌酢物

又桂心湯療虛喜夢與女邪交接精為自出方一名喜湯

桂心　牡蠣熬　芍藥　龍骨

甘草各二兩炙　大棗三七枚一方十枚　生薑五兩

右七味㕮咀以水八升煮取三升去滓溫分三服忌

海藻松菜生葱（范汪同並出第三卷中）

千金療夢泄失精尿後餘瀝尿精方

人參　麥門冬（去心）　赤石脂　遠志（去心）

續斷　鹿茸（炙各六分）　茯神（一云茯苓）　龍齒（炙）

磁石（研）　蓯蓉（各八分）　乾地黃（十二分）　丹參

韭子（熬）　柏子仁（各五分）

右十四味擣篩蜜和丸如梧子以酒服二十丸日再服漸加至三十丸忌酢物蕪荑

又療夢失精方

韭子一升熬

右一味擣篩以酒服方寸匕日再神効並出第十九卷中

古今録驗石斛散療男子夢泄精方

石斛七分　桑螵蛸　紫菀各二分　乾漆熬

五味子　乾地黄　鍾乳研　遠志皮

附子各二分炮

右九味擣合下篩以酒服方寸匕漸漸增至二匕日

三服忌猪肉冷水蕪荑出第十卷中

小品龍骨湯療夢失精諸脉浮動心悸少急隱處寒目眶疼頭髮脫者常七日許一劑至良方

龍骨 甘草炙各二分 牡蠣三分熬 桂心 芍藥各四分 大棗四枚擘 生薑五分

右七味切以水四升煮取一升半分再服虛羸浮熱汗出者除桂加白薇三分附子三分炮故曰二加龍骨湯忌海藻菘菜生葱猪肉冷水

又薰草湯療夢失精方

薰草　人參　乾地黃　白朮

芍藥各三兩　茯神　桂心　甘草炙各二兩

大棗十二枚擘

右九味切以水八升煮取三升分為二服每服如人行四五里一方又有茯苓三兩忌桃李雀肉大酢海藻菘菜生葱一本無薰草人參又有薰草人參龍骨別是一方范汪同並出第三卷中

集驗灸丈夫夢泄法

灸足内踝上一寸一名三陰交二七壯兩脚皆灸内踝踝大脉並四指是范汪文仲同出第五卷中

外臺秘要方卷十六